



GEMEINSCHAFTSPRAXIS

- Dr. med. Christian Mörchen
- Wibke Siebecke

Fachärzte für Innere Medizin

Telefon: 02 28 / 25 36 35

Telefax: 02 28 / 25 81 64

www.internist-in-bonn.de

Ernährungsberatung

für:

Datum:

Erstgespräch (Dauer ca. 45 min.)

- 1 Ausführliche Anamnese
- 2 Erhebung körperlicher Daten
- 3 Beurteilung Ernährungsfragebogen
- 4 Erläuterung klinischer Befunde
- 5 Therapieziele gemeinsam formulieren
- 6 Begleitende Maßnahmen
- 7 Führen des Ernährungsprotokolls

Auswertung des Ernährungsprotokolls

- 1 Analyse mittels EDV
- 2 Beurteilung des Ernährungsstatus

Folgeberatungen (Dauer ca. 30 min.)

- 1 Verlaufskontrolle
- 2 Kontrolle klinischer Parameter
- 3 Umsetzen der Ziele im Alltag

Abschlussgespräch (Dauer ca. 30 min.)

- 1 Erhebung körperlicher Daten
- 2 Beurteilung des Ernährungsstatus (Ernährungsprotokoll)
- 3 Auswertung der erreichten Ziele
- 4 Dauerhafte Ernährungsumstellung im Alltag

Kontrolltermin (Dauer ca. 30 min)

- 1 3 -4 Monate nach Abschluss der Beratung
- 2 Erhebung körperlicher Daten
- 3 Beurteilung des Ernährungsstatus (Ernährungsprotokoll)
- 4 Erläuterung klinischer Befunde
- 5 Integration in den Alltag

Zusätzlich möglich (nicht im Rahmen der krankassenunterstützten Ernährungsberatung enthalten):

Einkaufsbegleitung nach Wunsch (Dauer ca. 45 min)

- 1 Praktische Hilfestellung beim Einkaufen
- 2 Individuelle und praxisnahe Umsetzung der Ziele

Sportliche Aktivität (Dauer 45 – 60 min)

- 1 Individuelle Trainingsgestaltung und -begleitung durch lizenzierte Übungsleiterin

Individuell empfohlene Maßnahmen:

- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____